

Saiba como se proteger da doença meningocócica

Atualmente, a **Flórida** está passando por um dos piores surtos de doença meningocócica em homens gays e bissexuais na história dos EUA. A vacinação oferece a melhor proteção. Procure assistência médica imediata caso você desenvolva sintomas novos ou preocupantes.

○ O que é doença meningocócica?

A doença meningocócica é uma doença bacteriana rara, mas muito grave. Ela, frequentemente, causa problemas de longo prazo, como perda de membros ou danos cerebrais e pode ser mortal.

○ Como ela se propaga?

As bactérias meningocócicas são transmitidas por gotículas respiratórias e secreções da garganta (saliva ou cuspe). Geralmente, é preciso um contato próximo (beijo) ou prolongado (morar juntos) para espalhá-las.

○ Quem está em risco no surto da Flórida?

Qualquer pessoa pode contrair a doença meningocócica, independentemente de gênero sexual, idade, raça, etnia ou orientação sexual. Desde dezembro de 2021, mais de duas dezenas de casos e várias mortes foram identificadas como resultado desse surto. Homens gays e bissexuais que moram na Flórida ou viajam para o estado parecem estar em maior risco.

○ Como posso me proteger?

Vacine-se. Durante esse surto, o CDC recomenda que homens gays e bissexuais que moram na Flórida recebam uma vacina meningocócica (MenACWY). Além disso, o CDC incentiva homens gays e bissexuais que estão viajando para a Flórida a conversar com seu profissional da saúde sobre tomar a vacina MenACWY. Homens que receberam a vacina há, pelo menos, 5 anos podem receber um reforço para proteção adicional.

○ Onde posso tomar a vacina MenACWY?

As vacinas MenACWY estão disponíveis em consultórios médicos, farmácias e clínicas de saúde comunitárias. As vacinas também são fáceis de serem tomadas em todos os departamentos de saúde do condado da Flórida. Peça ao seu profissional da saúde para revisar seu calendário de vacinas e verificar se você está em dia com todas as vacinas recomendadas.

○ As vacinas são gratuitas?

Se você tiver seguro de saúde, seu provedor de seguro deverá pagar pela vacinação meningocócica devido ao surto. Se você não tiver seguro de saúde, poderá se vacinar gratuitamente em um departamento de saúde do condado. Na Flórida, qualquer pessoa pode receber a vacina MenACWY gratuitamente em qualquer departamento de saúde do condado durante o surto.

Quais são os sintomas?

A doença meningocócica tem dois tipos comuns: meningite e infecção da corrente sanguínea. Os sintomas podem aparecer como uma doença semelhante à gripe, mas geralmente pioram muito rapidamente.

- Febre ou calafrios
- Dor de cabeça ou torcicolo
- Náuseas, vômito ou diarreia
- Olhos sensíveis à luz
- Confusão
- Fadiga (sensação de cansaço)
- Mãos e pés frios
- Dores ou dores intensas
- Respiração rápida
- Uma erupção cutânea roxa escura

Preste atenção em quaisquer alterações em seu corpo que possam ser uma doença meningocócica e confie em seus instintos. Procure atendimento médico imediatamente caso suspeite que tem doença meningocócica.